*RECETA DE UN PLATO BIEN RICO*

* Identificación de los ingredientes
* Macronutrientes de los ingredientes
* Precio de los ingredientes
* Cantidad de los ingredientes por ración
* Utensilios y electrodomésticos para la confección de la receta
* Tiempo necesario para confeccionar la receta.
* Pasos necesarios para completar la receta
* Identificar el periodo del día idóneo para la ingesta de la receta.